

СОДЕРЖАНИЕ

Введение к русскому изданию	2
Благодарности	4
Введение	5
Что Вам предлагает эта книга.	5
Об авторах	6
Вопросы и ответы о самане	6

ФИЛОСОФИЯ, ИСТОКИ И ПРОЕКТИРОВАНИЕ

История Янто	10	Вращение и наклон	58
Крестьяне и фермеры	11	Некоторые основы космоса	59
Почему важно строить дом своими руками	12	Наблюдая за вращением земли	60
Натуральное строительство	15	Пусть ваш дом отражает вашу космическую осознанность	61
Учиться у природы	16	Космический тест	61
Законы природы	16	Участок, на котором вы строите	65
Учиться у консервативных культур	17	Выбор подходящего участка	65
Что же такое натуральные материалы?	20	Выбор конкретного участка	67
Зачем нужно строить из земли и других природных материалов	23	Как вести себя в проблемных ситуациях	74
Назад к натуральному строительству	28	Невидимая архитектура	78
Куда девается мусор	28	Участок, неподходящий для строительства из самана	78
Глинобитный дом в Орегоне	31	Проектирование из самана	80
Краткая история самана	31	Политика коробок	80
Рождение орегонского самана	34	Когда материалы проектируют дом	81
Печи как источник вдохновения	35	Мелкая монета	82
Наш первый дом из самана	35	Природная геометрия самана	82
Свойства орегонского самана	38	Термальная масса	84
В каких случаях саман непригоден	42	Основы дизайна пассивного солнечного коллектора	86
Саман в гибридных натуральных домах	44	"Дом Сердца"	91
Сравнительная характеристика самана и соломенных снопов	46	Новое определение дома	98
Творческая экономика	47	Интуитивный дизайн	98
Строим для себя	47	Места, пространства и комнаты	101
Обмен деньгами, умением и временем	48	Сделайте модель	114
Как вырваться из ловушки	50	Регулирование времени	116
Контрольный перечень: как уменьшить затраты	52		
Интервью: дом Бриджит и Элизы	55		

СТРОИТЕЛЬСТВО САМАННЫХ КОТТЕДЖЕЙ

История Майкла	122	Три заразных состояния	195
Строительство саманного коттеджа шаг за шагом	124	Высыхание	196
Материалы и Инструменты	127	Усадка	197
Сырьё и где его взять	127	Выравнивание стен	199
Числа - не размеры.	138	Трубы и провода	201
Подбор остальных строительных материалов.	139	Вставка других материалов	202
Инструменты	142	Достать до высот	203
Влияние ручных инструментов	145	Насколько быстро можно строить?	205
Подготовка участка	149	Саманная лепка	206
Уважайте экологию участка	149	Лепка целого дома	207
Тракторное сумасшествие в Калифорнии	153	Встроенная мебель	209
Подготовка участка	155	Выступающие полки, арки и ниши	209
Постройте полномасштабный макет	158	Проекты для начинающих: садовые скамейки и стены.	212
Дренаж и Фундамент	162	Учась и вырастая вместе с садовыми стенами	213
Рвы с каменной кладкой	163	Земля и огонь: саманный домашний очаг	215
Другие методы водоотвода	163	Окна и Двери	222
Важность хорошего дренажа	164	Обеспечение прочности стен над проёмами	222
Фундаменты	166	Соединение самана с оконными и дверными рамами	224
Строительство каменной несущей стены	169	Установка глухих окон	226
Экспериментальные фундаменты	171	Расположение окон	229
Приготовление наилучшего самана	174	Двери и дверные проёмы	233
Как исторически смешивали саман	174	Крыши для Самана	237
Подготовка глиняных почв для смешивания	175	Дизайн крыши	238
Тестирование смеси	176	Строительство каркаса крыши	241
Смешивание с помощью брезента	178	Живые крыши	245
Ямочный метод	182	Тростниковая крыша	248
Использование машин для смешивания	183	Металлическая кровля	249
Подсказки для улучшения скорости и эффективности	185	Черепица, щепы и дранка	250
Решение проблем при смешивании самана	186	Изоляция крыш	251
Смесь на заказ	187	Натуральные Полы	256
Строительство саманных стен	188	Литые полы	257
Саманные комки, комя и комочки.	188	Обогрев полов водой и воздухом	265
Создание монолитной структуры	191	Подвесные полы	266
Толщина стен	194	Штукатурка и отделка	268
		Внешняя штукатурка	269
		Внутренняя отделка	270

Материалы для штукатурки и отделки	271	Однослойная каолиновая штукатурка	278
Внутренний Свет	273	Дитайма - штукатурка из глины и навоза	279
Инструменты для смешивания и укладки штукатурки	274	Гипс	280
Подготовка стены для штукатурки или отделки	275	Штукатурка из песка и извести	281
Земляные штукатурки	276	Белила и Краски	283
Общие замечания по штукатурке	277	Ализонит	286

СОЕДИНЕНИЕ ВНУТРЕННЕГО И ВНЕШНЕГО МИРОВ

История Линды	290	Саман и здоровье - сосуществуют.	298
Ваяние священных пространств для благополучия	292	Истории строителей самана о наслаждении жизнью и о качестве жизни	300
Интуитивный проект и волшебные места	293	Отношения между людьми и истории любви самана	303
Упражнение интуитивного проекта	295		
Сделайте модель	297		

ПРИЛОЖЕНИЯ

Обычные ошибки при строительстве из самана	306	землетрясению	323
Организация	306	Соответствующие саманные смеси	323
Участок	307	Техники смешивания	323
Проект	307	Примесь других материалов	323
Подготовка участка	307	Литой саман	324
Материалы и инструменты	308	Саман для куполов и хранилищ	324
Случаи ущерба от воды	309	Тепловой комфорт самана	324
Саман и вода	309	Изоляция для самана	324
Предотвращение вреда от воды	313	Варианты натуральной кровли	325
Земляные здания и землетрясения	317	Гибридные здания	325
Саман и землетрясения	317	Гипокаустическое нагревание этажа	325
Антисейсмические предосторожности	320	Экономические/экологические выборы	325
Географическое распространение	322	Эффекты здоровья самана или других зданий	325
Необходимое исследование	322	Перцепционное (ощущаемое) и психологическое воздействие	326
Рекомендации в литературе	323	Коммерческие возможности	326
Сейсмическое испытание и наблюдение	323	Дешевое жилье	326
Фундаменты, устойчивые к		Живая природа в Доме	327